

Neste dikt

Ein Gedicht von Arthur Charles Rønnestad

3

Dette er mitt neste dikt

Det handler om å leve.

Det handler om å dø.

Det handler ikke
om det daglige brød.
Det handler om påfyll,
av det vi trenger mest
og det er mestring,
håp og kjærlighet.

Venner sliter sin egen kamp.

Noen fysisk.

Andre psykisk.

Dette kan vi gjøre noe med.

Besøke.

Oppmuntre.

Prate.

Lytte.

Ja bare være der for dem.

Når man går kan man gi
en forsiktig klem.

Sliter selv.

Vet ikke det.

Men én ting er sikkert,
det går opp
og det går ned.

A.C.R.

Dies ist mein nächstes Gedicht

Es handelt ums Leben.

Es handelt ums Sterben.

Es geht nicht um das tägliche Brot,
es geht darum, was wir am meisten
brauchen.

Und das ist das Meistern, Hoffnung
und Liebe.

Freunde kämpfen Ihren eigenen
Kampf.

Einige körperlich.

Andere psychisch.

Da können wir etwas tun;

Besuchen.

Ermutigten.

Sprechen.

Zuhören.

Ja, einfach da sein für Sie.

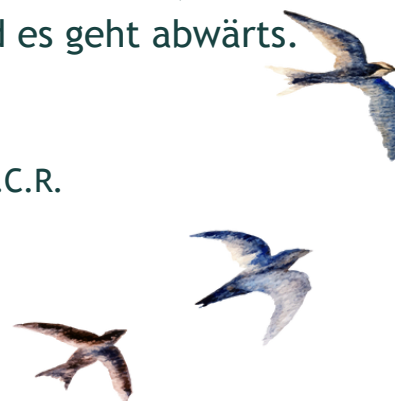
Wenn man geht kann man eine sanfte
Umarmung geben.

Ich kämpfe selbst.

Weiß aber nicht genau.

Aber eins ist sicher,
es geht auf und es geht abwärts.

A.C.R.





The Return



Spritz's

- | | | |
|--------|--|---|
| | Nordisch Sanddorn Spritz
<i>Sanddornlikör - Prosecco - Spritz - Orange</i> | € 8,50 |
| | Flyer Spritz
<i>Lillet Blanc - Preiselbeeren - Minze - Sekt</i> | € 8,50 |
| | The A Spritz
<i>Aperol - Prosecco - Spritz - Orange</i> | € 8,50 |
| | Little Bird
<i>Lillet Rouge - Cranberry - Tonic - Minze</i> | € 8,50 |
| € 9,50 | English Garden
<i>Gin - Limette - Rosmarin Sirup - Apfel</i> |  |
| € 9,50 | Last Flight North
<i>Oliven Öl - Gin - Riessling Likeur - Zitronensaft</i> | |
| € 9,50 | Nordic Negroni
<i>Aqvavit - Martini Rosso - Campari - Orange - Zitronenziste</i> |  |
| | Espresso Martini
<i>Wodka - Kakaolikör - Kaffeelikör - Espresso</i> | € 10,50 |
| | Whiskey Sour
<i>Whiskey - Zitronensaft - Zucker - Eiweiß</i> | € 10,50 |
| | Spiced Mango
<i>Spiced Rum - Rosmarin-Sirup - Mystic Mango - Limettensaft</i> | € 10,50 |
| € 7,50 | Cocktail of the Week
<i>Frisch - jede Woche neu. Frage uns.</i> | |

Auf Wunsch auch 0,00% Cocktails.



3